

第57回体育祭

期日 平成30年5月17日(木) 雨天中止 予備日 5月24日(木)

場所 仙台城南グラウンド



平成30年度 第57回体育祭実施要項

平成30年度 第57回体育祭につきまして、下記の通り実施したいと思っておりますので宜しく御願いたします。

記

1. 目的： 新クラス、新学年での交流を一番の目的として、団結し仲間意識を高める。
また、公正な態度で取り組み、全体として楽しむことを共有する。
2. 日時： 平成30年5月17日(木)(16日(水)午後3時に中止の場合のみ一斉メール
中止の場合→普通授業【予備日5月24日(木)】)
3. 会場： グラウンド
4. 主管： 体育科・生徒会総務委員会・体育委員会
5. 種目：

		1学年	2学年	3学年
種 目	ク ラ ス 対 抗	1000mリレー(10名)		
		ギネスに挑戦(10名+2名)		
		丸太リレー (3名×7グループ)	ビックウェーブ (24名)	デカパン競争 (2名×10グループ)
	団 体	ヤングパワー(全員)		
		学年対抗リレー		
	他	部活動対抗リレー(運動部4名)		

(部活対抗リレー) Aグループ・Bグループに分かれAとB上位2クラブによる決勝戦

【得点】

- (クラス対抗) 1位：50点 2位：40点 3位：30点 参加：20点 不参加：0点
 (団体) 勝った方の全てのクラス：20点
 (学年対抗リレー) 勝った学年の全てのクラス：20点
 (1000mリレー) 1位：75点 2位：50点 参加：25点 不参加：0点

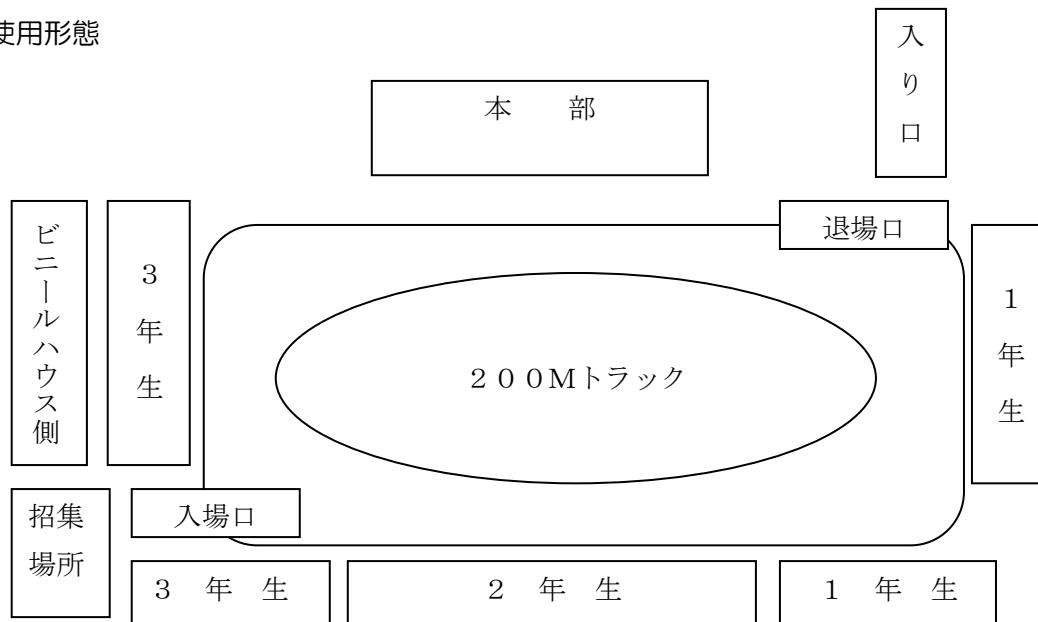
※女子のエントリー数が競技エントリー数の半分以上を占める場合は女子ポイントとして5点プラスとする。

6. 競技方法 別紙の通り

7. 日程
- | | |
|-------------|--------------|
| 8:30 | SHR 後 着替えて移動 |
| 9:00 | 開会式 |
| 9:30~12:00 | 競技(午前の部) |
| 12:00~12:30 | 昼食(30分間) |
| 12:30~14:45 | 競技(午後の部) |
| 14:50~15:00 | 閉会式 |
| 15:20~ | SHR |

8. 表彰 総合優勝1位のみ(全学年から)賞状
学年別1位~3位(賞状)

9. グラウンド使用形態



10. 開会式次第

開祭式次第	司会：放送部	担 当
開式の挨拶		体育委員会委員長
ファンファーレ		放送部 吹奏楽
校旗・生徒会旗掲揚		生徒会総務
校長先生の挨拶		校長先生
生徒会長の挨拶		生徒会長
生徒代表宣誓		生徒代表（3学年）
準備体操		体育委員
諸注意		体育委員会副委員長

11. 閉会式次第

閉祭式次第	司会：放送部	担 当
成績発表		体育委員会
表 彰		校長先生
校長先生より講評		校長先生
校旗・生徒会旗降納		生徒会総務
生徒会長の挨拶		生徒会長
閉式の挨拶		体育委員会委員長

12. 選手選考について

選手選考については4月27日（金）のLHR時に選考を体育委員中心にお願いします。
選手選考終了後はアリーナ教官室（提出BOX）に体育委員が提出しにくること。

13. 体育祭までの動き

4月26日（木）昼休みにアリーナにて体育委員会（選手選考と今後の動きの確認）

4月27日（金）LHRにて選手選考 その後アリーナ教官室まで提出

5月10日（木）昼休みにアリーナにて体育委員会（最終確認）

5月16日（水）・準備物（テント・機材等）を倉庫に移動

・野球部にてグラウンドのライン整備

5月17日（木）担当の係（各クラス体育委員《体育祭》・放送部・吹奏楽部・生徒会）については朝と帰りのSHRは準備・片づけのため公欠でお願い致します。

平成30年度 体育祭 プログラム 競技開催順序

開会式 9:00~

1. クラス1000m対抗リレー (予選)

- ① 9:30~ 2年生予選 前半 R1組~R6組 後半 S1組・T1組~T5組
- ② 9:45~ 1年生予選 前半 S1組・R1組~R5組 後半 T1組~T5組
- ③ 10:00~ 3年生予選 前半 S1組・R1組~R5組 後半 S2組・T1組~T5

※ 各学年上位2チームが決勝進出

2. ギネスに挑戦

- ① 10:15~ 2年生
- ② 10:25~ 1年生
- ③ 10:35~ 3年生

3. ビックウェーブ (2年生競技)

- 10:45~ 2年生前半 R1組~R6組
- 2年生後半 S1組 T1組~T5組

4. 丸太リレー (1年生競技)

- 11:00~ 1年生前半 S1・R1組~R5組
- 1年生後半 T1組~T5組

5. デカパン競争 (3年生競技)

- 11:15~ 3年生前半 S1組・R1組~R5組
- 3年生後半 S2組・T1組~T5組

6. 学年対抗リレー

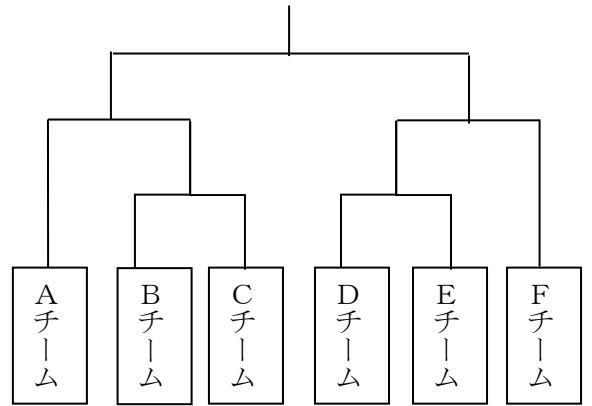
11:30~ (スタート)

7. 部活動対抗リレー

- ① 11:45~ Aグループ (陸上 ハンドボール ソフトテニス レスリング フェンシング 山岳)
- ② 11:50~ Bグループ (サッカー 男子バレー バドミントン 空手道 弓道)
- ③ 11:55~ Cグループ (野球 バasketボール テニス 柔道 剣道)
- ④ 12:05~ 決勝 A・B・C各グループの上位2チームによる6チームの決勝

8 ヤングパワー

- ① 13:00~ Bチーム VS Cチーム
- ② 13:15~ Dチーム VS Eチーム
- ③ 13:30~準決勝ア BとCの勝者 VS Aチーム
- ④ 13:45~準決勝イ DとEの勝者 VS Fチーム
- ⑤ 14:00~決勝 準決勝アの勝ち VS 準決勝イの勝ち



ヤングパワーチーム表

Aチーム	3年S1 R1 R2 R3 R4 R5	Dチーム	2年S1 T1 T2 T3 T4 T5
Bチーム	2年R1 R2 R3 R4 R5 R6	Eチーム	1年T1 T2 T3 T4 T5
Cチーム	1年S1 R1 R2 R3 R4 R5	Fチーム	3年S2 T1 T2 T3 T4 T5

9. クラス1000m対抗リレー決勝

- ① 14:15~ 1年生決勝
- ② 14:25~ 2年生決勝
- ③ 14:35~ 3年生決勝

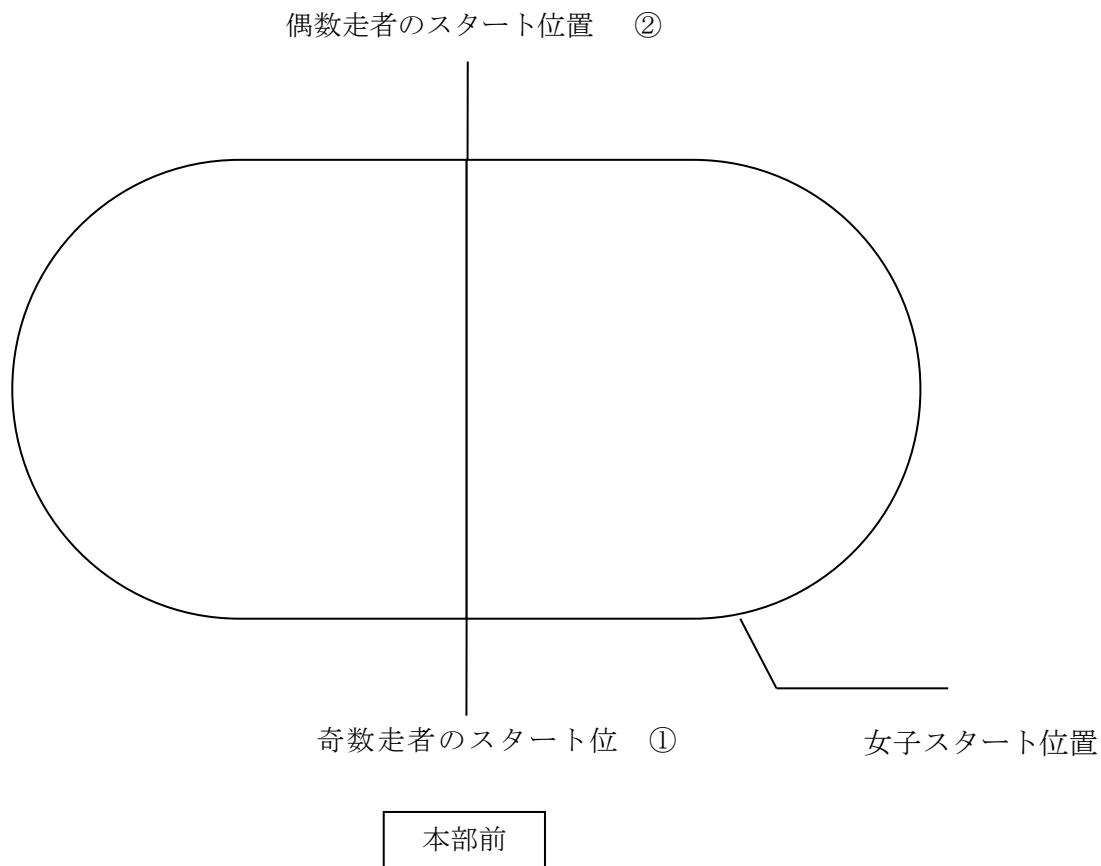
閉会式 14:50~

体育祭当日の生徒の流れおよび注意事項

- ① 8：30までに登校し朝のSHR後グラウンドにジャージ姿で移動
※ コスプレ等は禁止いたします。ジャージ・クラスTまで
- ② 当日の飲み物や弁当については各自用意すること。体育祭中のグラウンドを出ての購入は認められません。
- ③ 貴重品の管理は各自でしっかりと行うこと。例年紛失事例あり。
- ④ 競技はプログラム順に行います。自分の出場する種目を把握しておくこと。
- ⑤ 体育祭中のグラウンド外へ移動は認められません。
- ⑥ 空いているスペースなどで個人で持ってきたボール等で遊ぶことを禁止します。大勢の生徒が行き交い怪我等、危険防止。
- ⑦ 別のクラスの種目に出場しないこと。発覚した場合両チームともにペナルティーを与えます。
- ⑧ 他の生徒や、または大会の運営に著しく迷惑になる行為をした者は退場させます。
- ⑨ 飲み物のみ販売します（熱中症予防のため）

クラス対抗1000mリレー

(10名)



※女子混合クラスで第一走者が女子の場合は15mのハンデを与える

第 1 走者	100m	①	第 2 走者	100m	②
第 3 走者	100m	①	第 4 走者	100m	②
第 5 走者	100m	①	第 6 走者	100m	②
第 7 走者	100m	①	第 8 走者	100m	②
第 9 走者	100m	①	第10走者 (アンカー)	100m	②

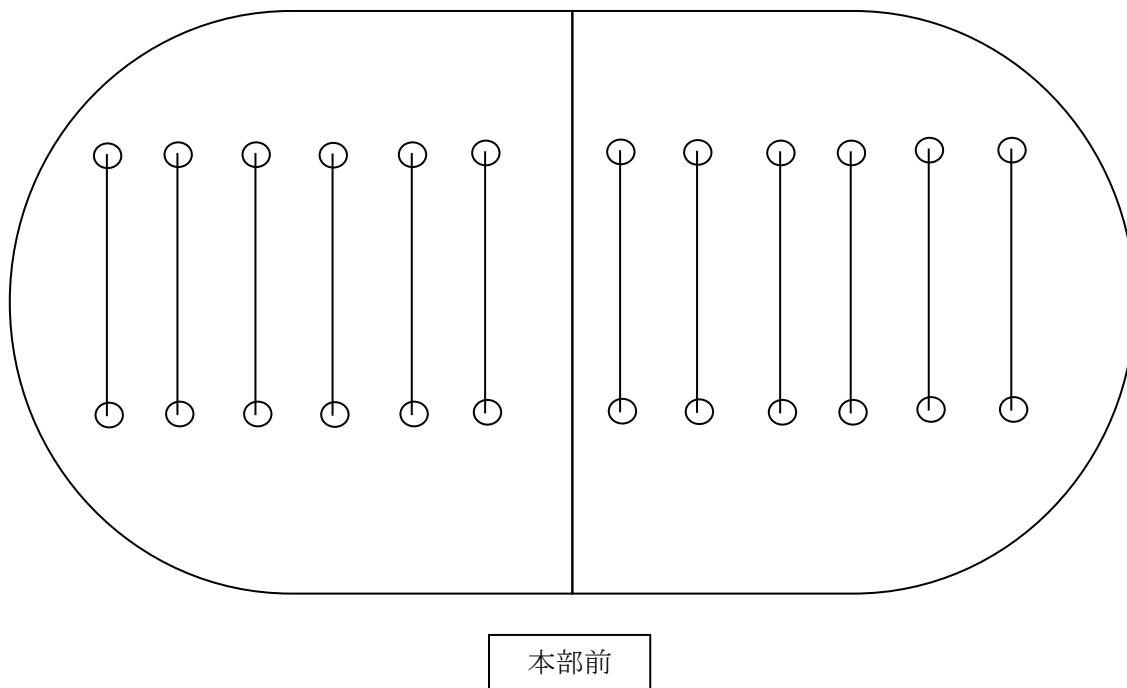
注意事項

- ① バトンゾーンでバトンを渡さなければそのチームは失格とする。
- ② 各クラスはスタート位置を事前に確認すること。
- ③ 水分補給・準備体操を十分に行い怪我などには注意すること。

ギネスに挑戦

(12名 跳ぶ人10名+ 縄を回す人2名)

- ① 各クラス自分のクラスラカードの場所に図のように並び3分間の長縄にチャレンジする。
- ② 時間内で何度でもチャレンジしてもよい。
- ③ 縄を跳んだ回数(累計回数)をクラスの記録とし、跳んだ回数をそのままクラスの得点としてカウントする。



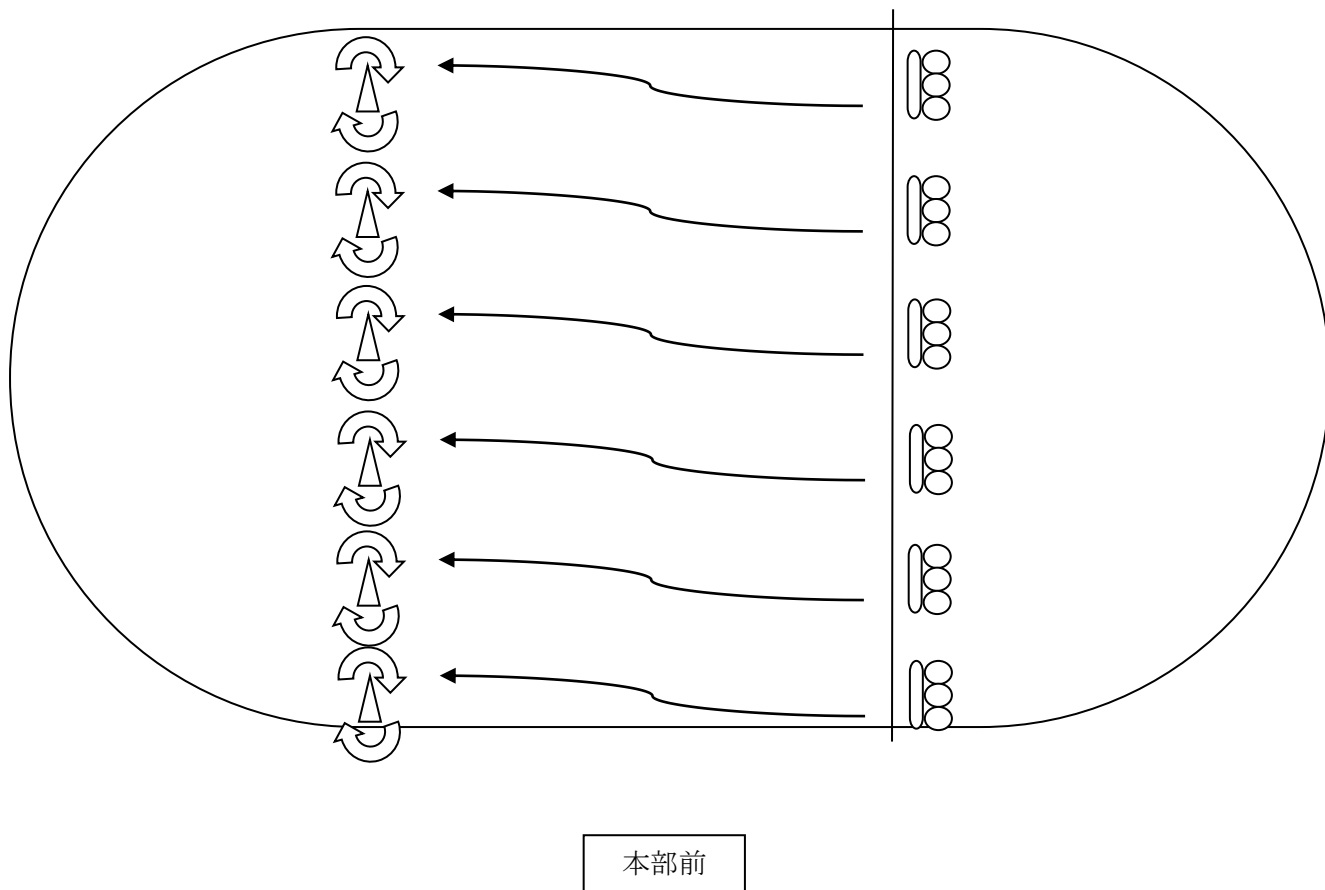
注意事項

- ① 跳んだ回数は体育委員がカウントします。
- ② 終了の合図のあった時点でカウントを終了します。
- ③ 水分補給・準備体操を十分に行い怪我などには注意すること。

丸太リレー

21名（3人1グループ×7グループ）

- ① 各クラス3人1グループで丸太をバトン代わり順位を競う。
- ② 丸太は3人で掴み走る。50M先にあるコーンを時計回りに2回周る。



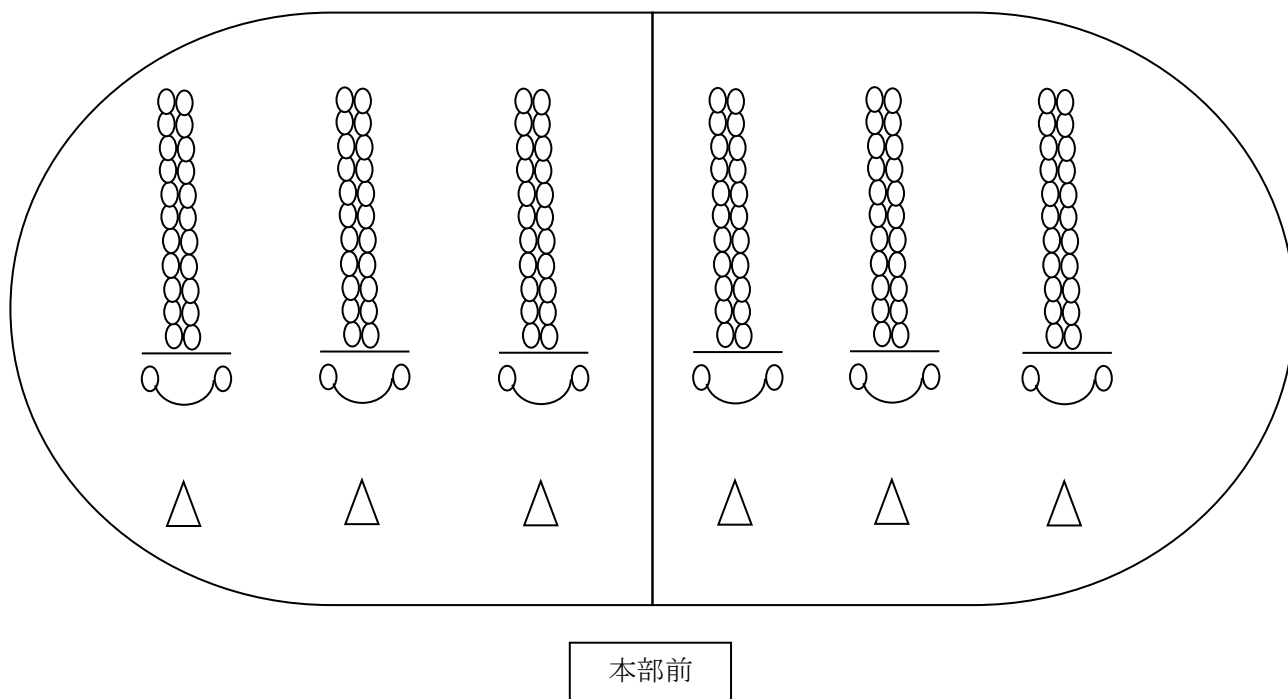
注意事項

- ① 重い丸太なので、足に落としたりしないように十分気を付けて次走者との丸太交換を行うこと。
- ② 水分補給・準備体操を十分に行い怪我などには注意すること。

ビックウェーブ

(24名)

- ① 各クラス図のように2列縦隊で並ぶ。
- ② 走者二人はロープを持ち、(行き)は列の下を通すように走る。列の生徒はあわせてジャンプ
- ③ (帰り)は列の生徒の上を通す、列の生徒はしゃがむ
- ④ 折り返しのパイロン(コーン)を回ったら、列の先頭の生徒にロープをパスする。
- ⑤ ロープを渡し終えた走者はダッシュで最後尾に回り、列の生徒の動きをする。
- ⑥ すべて繰り返し、アンカーが先頭にロープを渡した時点でゴール
- ⑦ 審判はストップウォッチで計測する。
- ⑧ 飛ばずに進んだと審判が判断した場合、その都度3秒をペナルティーとしてプラスする。



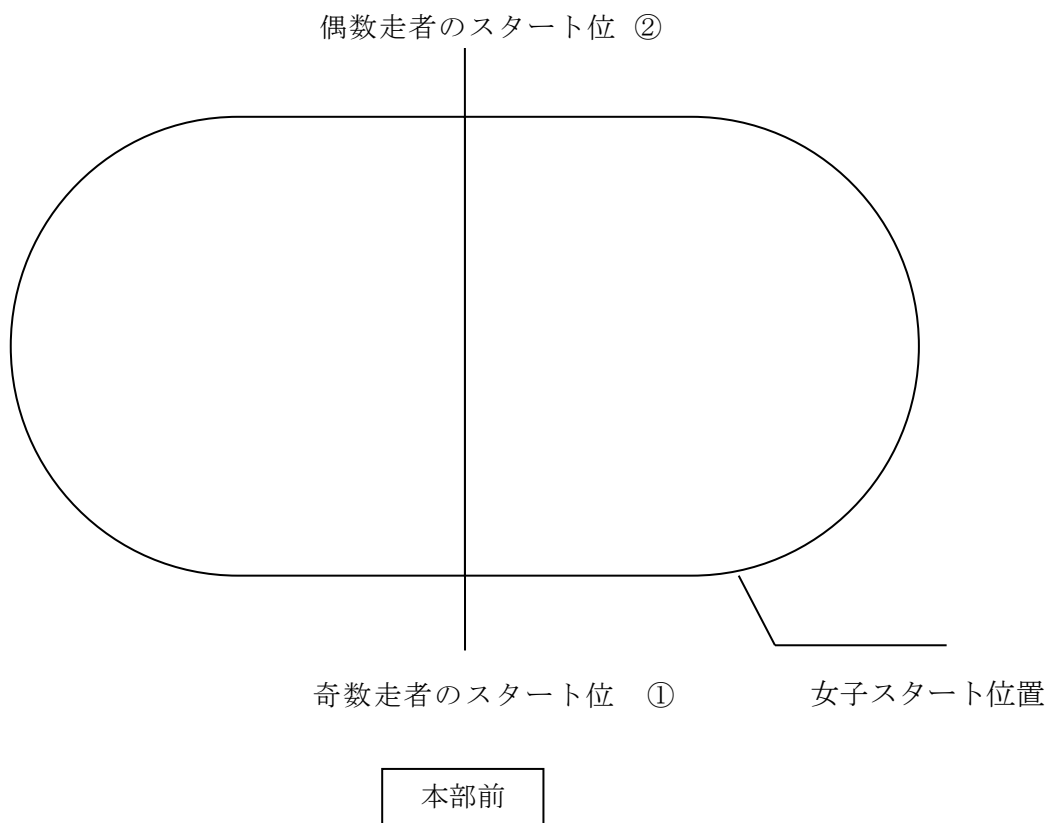
注意事項

- ① 飛ばずに進んだと審判が判断した場合、その都度3秒プラスのペナルティーがあります。
- ② アンカーが先頭にロープを渡した時点でゴールです。

デカパン競争

(2名×10グループ)

- ① 二人で入るデカパンツをはき、パンツをバトン代わりに走る。
- ② 脱ぎ履きのスムーズさと、二人の走るタイミングがポイントになる。



※女子混合クラスで第一走者が女子の場合は 15mのハンデを与える

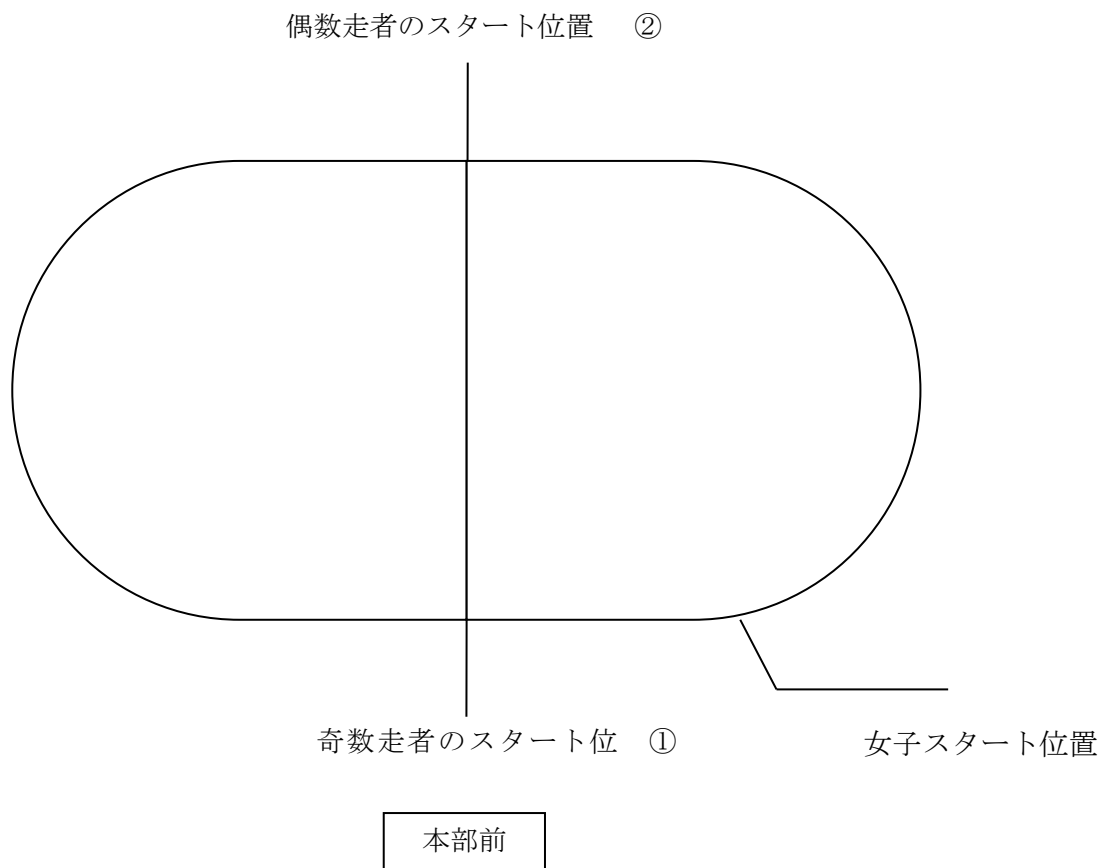
第 1走者	100m	①	第 2走者	100m	②
第 3走者	100m	①	第 4走者	100m	②
第 5走者	100m	①	第 6走者	100m	②
第 7走者	100m	①	第 8走者	100m	②
第 9走者	100m	①	第10走者 (アンカー)	100m	②

注意事項

- ① パンツをしっかりはかないで走り出した場合は失格とする。
- ② 水分補給・準備体操を十分に行い怪我などには注意すること。

学年対抗リレー

1年生（12名）	各クラス1名×11クラス+1クラス調整
2年生（12名）	各クラス1名×12クラス
3年生（12名）	各クラス1名×12クラス



第 1走者	100m	①	第 2走者	100m	②
第 3走者	100m	①	第 4走者	100m	②
第 5走者	100m	①	第 6走者	100m	②
第 7走者	100m	①	第 8走者	100m	②
第 9走者	100m	①	第10走者	100m	②
第11走者	100m	①	第12走者	100m	②

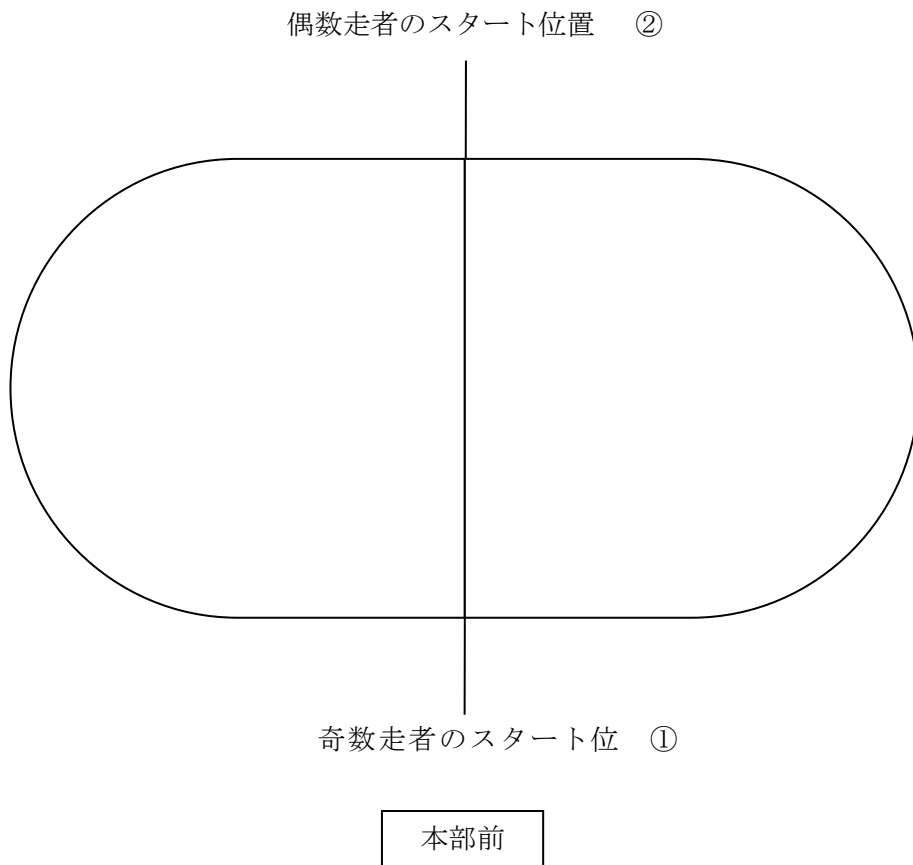
注意事項

- ① バトンゾーンでバトンを渡さなければそのチームは失格とする。
- ② 各学年のクラス代表はスタート位置と出走順奈を事前に確認すること。
- ③ 水分補給・準備体操を十分に行い怪我などには注意すること。

部活動対抗リレー

(各部活動 4名)

各部活動のコスチューム・パフォーマンスで200mを走る競技



第 1走者	100m	①	第 2走者	100m	②
第 3走者	100m	①	第 4走者	100m	②

注意事項

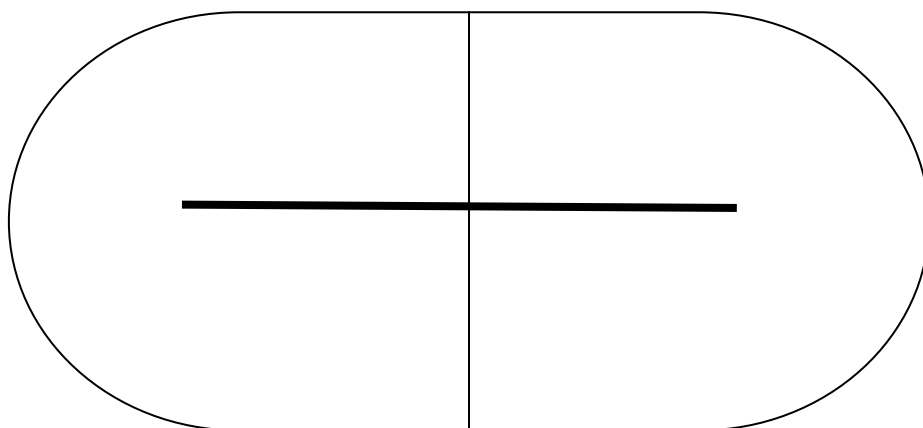
- ① 代表はスタート位置と出走順奈を事前に確認すること。
- ② 非得点の競技ですので。部活の個性を出すか真剣勝負が大いに楽しむこと。
- ③ 水分補給・準備体操を十分に行い怪我などには注意すること。

ヤングパワー（綱引き）

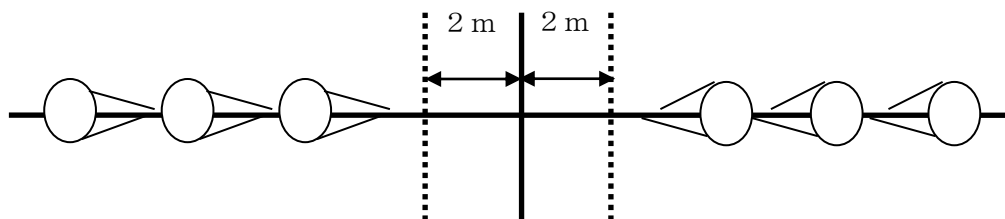
（各学年 特進／探究／科学技術の混合チームによるトーナメント戦）

綱引きは、2つのチームが一本の綱をお互いの陣地に向けて引き合い、その優劣を競う競技である。

（予選は、一本勝負、決勝は二本先取）



詳細図



注意事項

- ① 合図があるまで綱には触らないこと。
- ② 危険なので体に綱をまいたりしないこと。
- ③ 水分補給・準備体操を十分に行い怪我などには注意すること。

